
CURSO LIDERAZGO CONSCIENTE

Profesor: Luis Fabián Giménez

Destinatarios: público en general

Cupo: Mínimo 10 personas – Máximo 30 personas

Duración del curso: 24 Encuentros – 48 horas

Días de dictado: Lunes de 20:00 a 22:00 horas – 2 horas semanales.

Modalidad: Presencial

Fecha de Inicio: 16/03/2020

Valor: 6 cuotas de \$1500

Objetivos generales: Para Liderar a otros primeramente es necesario el auto liderazgo, se basa en el desarrollo de la inteligencia emocional a través del autoconocimiento, la observación de si mismo.

Comprender a la motivación como el motor que impulsa nuestras acciones y nos conduce a la mejora continua.

Incorporar conocimientos y herramientas aplicables al manejo de situaciones conflictivas como ser, actitudinales, comunicacionales y estratégicas en cualquier contexto situacional con participación activa, colaborativa y constructiva de los estudiantes como método de integración efectiva de los conocimientos.

Unidades Temáticas

Teoría y Práctica

Clase introductoria al Programa (Presentación de los participantes- Presentación Institucional - Centro de Investigación para la Paz. UTN – Facultad Regional de Resistencia – Secretaría de Extensión Universitaria).

Bases filosóficas – Nuevas tendencias en el Liderazgo actual. La Actitud de Aprendizaje – Objetivos de la formación.

1) Paradigmas – Cambio - Cultura

Los Paradigmas en las relaciones humanas. Significado. Como influyen y como los vivimos? La Cultura como marca en nuestra actuación y vivir cotidiano.

La auto observación como factor esencial en la evolución personal y profesional.

Objetivos de la Unidad: 1) Concientizar sobre las razones de porqué los seres humanos actuamos en general de manera disruptiva o poco colaborativa con las demás personas y a veces con nosotros mismos. 2) Internalizar el concepto de actitud colaborativa.

Nota: Estos primeros encuentros son relevantes porque es donde se genera una reflexión profunda que nos permite llegar a la adaptación y flexibilidad ante un mundo en permanente

cambio y muchas veces incierto, generando una actitud positiva ante el aprendizaje y “lo nuevo”

2) Las Necesidades Humanas – Motivación

Pirámide de las necesidades. Relación entre necesidades y motivación.

Práctica para la detección de necesidades Motivación.

Objetivos de la Unidad: a) Aprender a detectar necesidades propias y en las personas con las que interactuamos. b) Comprender en profundidad la estrecha relación entre deseos-necesidades y la motivación del ser humano para hacer algo o cumplir un objetivo.

Nota: De la mano de Abraham Maslow, en esta unidad sentamos las bases de la motivación personal, interpersonal y grupal. También es la base para la resolución de conflictos de equipos de trabajo.

3) Cibernética Social

Los tres Cerebros. Cerebro Racional, Emocional y Práctico. El Poder triádico. Test para determinación del modo de funcionamiento cerebral.

Objetivos de la Unidad: a) Comprender el funcionamiento cerebral triádico. b) Detectar el funcionamiento prevalente de cada uno de los participantes. C) Equilibrar el funcionamiento del cerebro triuno mediante ejercicios. D) Comprender el funcionamiento social triádico.

4) El Poder y empoderamiento

Tipos y Patologías de Poder. Empowerment.

Objetivos de la Unidad: a) Reconocer los distintos tipos de poder y sus orígenes.. b) Reflexionar sobre el ejercicio del poder. C) Internalizar el proceso de empoderamiento.

5) Psiconeuroinmunoendocrinología.

Fundamentación Científica de la Medicina Mente-Cuerpo. Las Emociones y la salud. Observación, detección y ejercicios para equilibrar la energía emocional. Autogestión de las emociones.

Objetivos de la unidad: Aprender las bases de funcionamiento del ser humano y la interacción integradora de todos sus sistemas.

6) Mindfulness

El enfoque. La Atención e intención. Como posicionar la mente en el momento presente. Práctica.

Objetivos de la unidad: Comprender la importancia de la meditación como vehículo para enfocarse en los objetivos.

7) La Comunicación

Axiomas Comunicacionales – Formas y modos. Herramientas de la comunicación. La escucha. La Pregunta. El Parafraseo. El Silencio.

La Empatía como consecuencia de la buena comunicación. Aplicación y Práctica.

Objetivos de la Unidad: a) Aprender a observar y detectar nuestro modo comunicacional. b) Usar y aplicar las herramientas de comunicación en nuestra tarea diaria.

8) Resolución Pacífica de Conflictos

Tensión y teoría del conflicto. Comunicación II. Lenguaje de cambio. Aplicación y Casos.

Objetivos de la Unidad: b) Seleccionar y utilizar procedimientos de Prevención, Administración y Resolución de Conflictos.

Nota: *Esta unidad permitirá entender el funcionamiento propio y de terceros en los escenarios conflictuales. Provee los conocimientos necesarios para generar un cambio y alternativas que permitan avanzar en la situación hacia objetivos constructivos y no quedar atrapados en posiciones o actitudes que no ayudan a avanzar.*

9) Oratoria

Bases de la oratoria moderna. Exposición. Gestualidad. Discurso. Emociones. Como proyectar la voz. Práctica.

Objetivos de la unidad: Relacionarse directamente con la oratoria como modo de comunicación, motivación, persuasión, entendimiento en un equipo de trabajo o cualquier otro ámbito de exposición pública.

10) Liderazgo y conducción

Estilos de Liderazgo. Bases filosóficas. Jefe, líder o conductor?. Objetivos de un líder.

Objetivos de la Unidad: a) Descubrir el líder que podemos ser. b) Reflexionar sobre el tipo de poder que queremos ejercer y el estilo de liderazgo efectivo. c) El ejercicio del liderazgo.

11) Organización

Organigrama de la organización. Fundamentos. Recursos. Priorización. Delegación de tareas y responsabilidades.

12) Evaluación Final.

IMPORTANTE:

Todas las unidades se complementarán con dinámicas vivenciales que permitan internalizar y aprehender los conocimientos teorizados desde la experiencia kinestésica, como también la puesta en práctica en cada realidad que cada uno de los participantes proponga.

Bibliografía:

Motivación y Personalidad – Abraham Maslow
Teoría de la Comunicación Humana – Paul Watzlawick
Introducción al Pensamiento Complejo – Edgar Morín
El Fenómeno de No Violencia – Miguel A. Garrido
Enciclopedia de Paz y Conflicto – Universidad de Granada – España
Liderazgo con el alma – Lee G. Bolman – Terrence Deal
En Cambio – Estanislao Bacharach
La Inteligencia Emocional – Daniel Goleman

El hombre en busca del Sentido – Victor Frankl
El Valor del Silencio – Miguel Garrido
Educación Biocéntrica – Nélide Pérez
Las Tres Caras del Poder – Keneth Boulding
Siete Hábitos de la gente altamente efectiva – Stephen Covey
El Líder con Vocación de Servicio – James Autry
La Paradoja – James Hunter
A toda Marcha – Harry Paul – Ross Reck
Publicaciones y artículos de www.centropaz.com.ar UTN - FRRe
Los Cuatro Acuerdos Toltecas – Doctor Miguel Ruiz

Coordinación UTN: Ing. Laura Vilalta Kraft

Equipo docente: Prof. Luis Fabián Giménez

Contacto: Área de Formación Continua - Secretaría de Extensión Universitaria - French 804 - Resistencia (Chaco) - e.mail: capacitacion.frre.utn@gmail.com